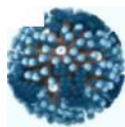


ГРИПП



Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения

Часть 1: Основные факты о гриппе и вирусах гриппа, признаки и симптомы гриппа, группы, подверженные заболеванию, пути передачи гриппа.

Основные факты

Грипп — это острая вирусная инфекция, легко распространяемая от человека человеку.

Грипп циркулирует во всем мире, и им может заболеть любой человек из любой возрастной группы.

В районах с умеренным климатом сезонные эпидемии происходят, в основном, в зимнее время года, тогда как в тропических районах вирусы гриппа циркулируют круглый год, приводя к менее регулярным эпидемиям.

Грипп представляет собой серьезную проблему здравоохранения, вызывает тяжелые осложнения и приводит к смертельным исходам в группах населения повышенного риска.

Эпидемия может оказывать негативное воздействие на экономику в связи со снижением производительности трудовых ресурсов и создавать чрезмерную нагрузку для служб здравоохранения.

Вакцинация — это самый эффективный путь профилактики инфекции.

Для лечения имеются противовирусные препараты, однако у вирусов гриппа может развиваться устойчивость к лекарствам.

Обзор типов гриппа

Сезонный грипп — это острая респираторная инфекция, вызываемая вирусами гриппа, которые циркулируют во всем мире.

Существует три типа сезонного гриппа — А, В и С. Вирусы гриппа типа А подразделяются на подтипы, в соответствии с сочетаниями 2 видов белков вируса (Н и N), расположенных на поверхности вируса.

Среди многих подтипов вирусов гриппа А в настоящее время среди людей циркулируют подтипы гриппа А(Н1N1) и А(Н3N2). Циркулирующий вирус гриппа А (Н1N1) обозначается также как А(Н1N1)рdm09, поскольку он

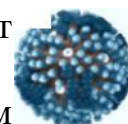
«Знания о гриппе и ОРВИ». Информационный бюллетень №1

вызвал пандемию 2009 г. и впоследствии сменил вирус сезонного гриппа А(Н1N1), циркулировавший до 2009 года. Известно, что пандемии вызывали лишь вирусы гриппа типа А.

Циркулирующие вирусы гриппа В можно подразделить на 2 основные группы (линии), обозначаемые как линии В/Ямагата и В/Виктория. Вирусы гриппа В не подразделяются на подтипы.

Вирус гриппа типа С выявляется гораздо реже и обычно вызывает легкие инфекции, которые приводят к менее значительным последствиям для общественного здравоохранения.

Вирусы гриппа А и В циркулируют и вызывают вспышки и эпидемии. По этой причине в вакцины сезонного гриппа включают соответствующие штаммы вирусов гриппа А и В.



В сезон 2017-2018 россияне могут столкнуться с новым вирусом гриппа, который будет либо похож на свиной грипп, либо будет иметь штамм вируса из Южного полушария. В докладе Роспотребнадзора отмечено «В следующем эпидемическом сезоне 2017-2018 годов возможно появление либо нового антигенного варианта гриппа А(Н1N1)pdm09, либо значительно отличающегося по антигенным свойствам нового вируса А(Н1N1). Одновременно прогнозируется циркуляция вирусов гриппа В и А(Н3N2)». Оба штамма гриппа А уже включены в вакцину от гриппа. Штамм с припиской pdm09 известен как «свиной грипп». Второй вероятный вирус в сезон 2017-2018 имеет наименование «Мичиган» (свиной (калифорнийский или мичиганский) А/Н1N1 (А/Michigan). Штамм гриппа Н3N2 (А/Hong Kong) это мутировавшая форма гонконгского гриппа. Штамм В/Брисбен (В/Brisbane) — слабоизученный тип вируса австралийского гриппа 2008-2009гг, который свирепствовал в Австралии и унёс жизни более 180 тыс. человек.

Признаки и симптомы гриппа

Для сезонного гриппа характерны внезапное появление высокой температуры, кашель (обычно сухой), головная боль, мышечная боль и боль в суставах, сильное недомогание (плохое самочувствие), боль в горле и насморк. Кашель может быть тяжелым и продолжаться 2 недели и более. Большинство людей выздоравливает в течение недели без какой-либо медицинской помощи. Но грипп может приводить к развитию тяжелой болезни или смерти у людей из групп повышенного риска (см. ниже). Период между инфицированием и заболеванием, известный как инкубационный период, длится около двух дней.

Кто подвергается риску?

Ежегодные эпидемии гриппа могут оказывать серьезное воздействие на все группы населения, но наибольшему риску развития осложнений подвергаются беременные женщины, дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет, пожилые люди и люди с некоторыми хроническими заболеваниями, такими как ВИЧ/СПИД, астма и хронические болезни сердца и легких, а также работники здравоохранения.

Передача инфекции

Сезонный грипп распространяется легко и быстро передается в местах с большим скоплением людей, таких как школы, интернаты, производственные коллективы. Когда инфицированный человек кашляет или чихает, капли, содержащие вирусы, (инфекционные капли) распространяются по воздуху к людям, находящимся поблизости, которые вдыхают их.

Вирус может также передаваться через руки, инфицированные вирусом. Для предотвращения передачи люди должны прикрывать рот и нос при кашле носовым платком и регулярно мыть руки.

